மீண்டும்இணைதல், மாற்றம் மற்றும் முன்னேற்றத்திற்கான வழிகாட்டல்

ரெயின்ட்ரீ திட்டம்

உங்கள்முன்னேற்றப் பயணத்தை ஆதரிக்க இங்கே உள்ளோம்.

ரெயின்ட்ரீ திட்டம் திறமைப் பயிற்சி, வழிகாட்டல் மற்றும் குடும்ப ஆதரவை வழங்குவதன் மூலம் உங்களை மீண்டும் நிலைப்படுத்த உதவுகிறது. நீங்களும் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களும் நம்பிக்கையுடன் மீண்டும் கட்டியெழுப்பி முன்னேற நாங்கள் உங்களைத் தயார்படுத்துகிறோம்.

வழிகாட்டுதல்

இது யாருக்கானது

2023 முதல்இன்று வரை சமீபத்தில் விடுதலையான அல்லது சீர்திருத்த அமைப்பில் உள்ள நபர்கள்.

குடும்ப ஆதரவு

முன்னேற்ற வெகுமதிகள்

முன்னேற்றத்திற்கான வெகுமதி பெறுங்கள்: செயல்பாடுகளுக்குப் புள்ளிகள் சம்பாதித்து பரிசு கூப்பன்களுக்கு மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்—நேர்மறை நடவடிக்கைகளுக்கு உண்மையான வெகுமதிகள்.

எங்களை தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

தொலைபேசி: 6779 9488
மின்னஞ்சல்: RTP@FRCSFSC.SG

FRCS FSC (கிளிமெண்டி): **பிளாக்** 346 **கிளிமெண்டி அவே** 5 #01-10 S(120346)

FRCS FSC (வெஸ்ட் கோஸ்ட்): **பிளாக்** 702 **வெஸ்ட் கோஸ்ட் சாலை** #01-347 S(120702)

உங்கள்ஆர்வத்தைப் பதிவு செய்ய விரைவு தகவல் குறியீட்டை வருடுங்கள்!

திட்டம் வழங்குபவர்: Rotary Clubs in Singapore | FRCS Family Service Centre

ஆதரவுடன்: Yellow Ribbon Fund — We Are Each Other's Second Chances

எங்களைப் பற்றி

ரெயின்ட்ரீ திட்டம் (RTP) என்பது சிங்கப்பூரில் சமீபத்தில் சிறையிலிருந்து விடுதலையான நபர்கள் (2023 முதல்) மற்றும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்காக வடிவமைக்கப்பட்ட 12 மாத நிகழ்ச்சித்திட்டம். நாங்கள் உங்களுக்கு உதவ இங்கே உள்ளோம்:

வெற்றிகரமாக மீண்டும் இணைய: தன்னார்வ சேவை மற்றும் வழிகாட்டலின் மூலம் நடைமுறை திறமைகள் மற்றும் சமூக வலையமைப்பை வளர்த்து சமுதாயத்தில் உங்கள் மீள்வதை எளிதாக்கவும்.

குடும்ப தொடர்புகளை வலுப்படுத்த: குடும்ப பந்தங்களை மீண்டும் கட்டியெழுப்பி, முக்கிய ஆதரவு அமைப்புகளை நிறுவி, குடும்ப உறுப்பினர்களிடையே தொடர்பாடலை மேம்படுத்தவும்.

தனிப்பட்ட நெகிழ்வுத்தன்மையை வளர்க்க: வாழ்க்கையின் சவால்களை எதிர்கொள்ள நம்பிக்கை, உணர்ச்சி நெகிழ்வுத்தன்மை மற்றும் பயனுள்ள சமாளிக்கும் திறன்களைப் பெறவும்.

உங்களை மீண்டும் இணைதல் மற்றும் மாற்றத்தை ஆதரிப்பதும், நீங்களும் உங்கள் குடும்பமும் நம்பிக்கையுடன் முன்னேற உதவுவதும் எங்கள் இறுதி நோக்கம்.

நாங்கள் உங்களுக்கு எப்படி உதவ முடியும் (ஏன் எங்களுடன் சேர வேண்டும்?)

உங்கள் தேவைகளின் அடிப்படையில் நாங்கள் பங்கேற்க வெவ்வேறு வழிகளை வழங்குகிறோம்:

முக்கியமான ஆதரவைப் பெறுங்கள்: கேட்கும், வழிகாட்டும் மற்றும் அன்றாட சவால்களில் உதவும் வழிகாட்டிகள் மற்றும் ஆலோசகர்களைச் சந்திக்கவும்.

அன்புக்குரியவர்களுடன்மீண்டும் இணையுங்கள்: உங்கள் குடும்பத்துடன் நம்பிக்கையை மீண்டும் கட்டியெழுப்பி பந்தங்களை வலுப்படுத்த பெற்றோர் அமர்வுகள் மற்றும் குடும்ப நிகழ்வுகளில் பங்கேற்கவும்.

திறமைகள் மற்றும் நம்பிக்கையை வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள்: வாழ்க்கை திறன்கள், நம்பிக்கை மற்றும் குழு வேலையை வளர்க்க குழு மற்றும் தன்னார்வ செயல்பாடுகளில் பங்கேற்கவும்.

முன்னேற்றத்திற்குவெகுமதி பெறுங்கள்: செயல்பாடுகளுக்குப் புள்ளிகள்சம்பாதித்து பரிசு கூப்பன்களுக்கு மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்—நேர்மறைநடவடிக்கைகளுக்குஉண்மையான வெகுமதிகள்.

திட்டம் வழங்குபவர்: Rotary Clubs in Singapore | FRCS Family Service Centre

ஆதரவுடன்: Yellow Ribbon Fund — We Are Each Other's Second Chances

மற்ற மொழிகளுக்கு ஸ்கேன் செய்யுங்கள்!